

VERANO 2021

PARA EL

CUIDADO PERSONAL

# Bingo

FUI A UN MERCADO DE PRODUCTOS OCALES	PARTICIPÉ EN UN EVENTO COMUNITARIO	ME PUSE AL TANTO CON MIS AMIGOS	FUI A UNA CAMINATA	ME ELOGIÉ
HICE EJERCICIO	MEDITÉ	COCINÉ COMIDA SALUDABLE	JUGUÉ CON MI CACHORRO	VISITÉ UN MUSEO LOCAL
TOMÉ UN DESCANSO	BEBÍ AGUA	<i>Libre</i>	TOMÉ UN DESCANSO DE LOS MEDIOS SOCIALES	ME PREMIÉ
ELOGIÉ A ALGUIEN	DORMÍ 8 HORAS	MONTÉ LA BICICLETA CAMINÉ POR EL SENDERO	ORGANICÉ MI ESPACIO	DEJÉ UN VICIO
ASISTÍ UN EVENTO COMUNITARIO	PASÉ TIEMPO CON LA NATURALEZA	ORDENÉ MI ESPACIO	ESCRIBÍ EN MI DIARIO	PRACTIQUÉ LA COMPASIÓN

EDUCATIONAL  
SERVICE  
DISTRICT

123

VAMOS A JUGAR BINGO BINGO PARA LA OPORTUNIDAD DE GANAR PREMIOS DIVERTIDOS

\* [WWW.ESD123.ORG](http://WWW.ESD123.ORG) \* [FACEBOOK @ESD123](https://www.facebook.com/ESD123) \*

\* [TWITTER @ESDTEAM123](https://twitter.com/ESDTEAM123) \* [INSTAGRAM @TEAMESD123](https://www.instagram.com/TEAMESD123) \*